

INSTRUKCJA BHP NA STANOWISKU MONTER / STARSZY MONTER INSTALACJI CIEPŁOWNICZYCH

1) OGÓLNE WYMAGANIA

Do pracy na stanowisku monter instalacji ciepłowniczych, starszy monter instalacji ciepłowniczych może przystąpić pracownik posiadający:

- 1) Aktualne szkolenie z zakresu bhp,
- 2) Aktualne orzeczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do pracy na danym stanowisku,
- 3) Uprawnienia potwierdzone świadectwem kwalifikacyjnym, dopuszczającym do samodzielnej pracy przy instalacjach i urządzeniach elektroenergetycznych (G2E, w przypadku obsługi kotłowni gazowych G3E),
- 4) Aktualne oświadczenie o zapoznaniu się z Oceną Ryzyka Zawodowego dla tego stanowiska.
- 5) Wyposażenie w SOI.

2) PODSTAWOWE ZASADY BHP/PPOŻ.

- a) Zapoznać się z zakresem zadań i instrukcjami eksploatacyjnymi opisującymi sposób postępowania w trakcie wykonywania czynności.
- b) Stosować ochrony osobiste odpowiednie do wykonywanej pracy, określone w instrukcjach szczegółowych:
 - Ubranie multiochronne (bez luźnych elementów stwarzających zagrożenie zaczepienia się).
 - Obuwie ochronne.
 - Rękawice ochronne.
 - Kask ochronny z zapiętym paskiem podbródkowym czteropunktowym.
 - Okulary ochronne.
 - Ochronniki słuchu.
 - Kamizelka odblaskowa.



Pracownik musi być ubrany w czystą odzież ochronną (bez luźnych elementów stwarzających zagrożenie zaczepienia się), rękawice ochronne i odpowiednie obuwie robocze. Musi mieć na głowie kask z zapiętym paskiem podbródkowym. Przy pracach, przy których mogą wystąpić odpryski musi założyć okulary ochronne. Pracownik ma także obowiązek stosować ochrony osobiste odpowiednie do wykonywanej pracy, określone w instrukcjach szczegółowych.

3) PODSTAWOWE CZYNNOŚCI PRZED ROZPOCZĘCIEM PRACY

Pracownik przystępujący do pracy musi posiadać:

- przeszkolenie w zakresie bezpiecznego wykonywania powierzonych zadań w ramach codziennego instruktażu BHP zgodnie z Poleceniem VVAW/DG/POL/015/20240930 w sprawie codziennych instruktaży na stanowisku pracy,

oraz powinien w szczególności:

- stosować się do treści niniejszej instrukcji,
- znać instrukcje stanowiskowe:
 - ZLB.02-INS.BHP.VVAW.329 Instrukcja BHP bezpieczna praca przy obsłudze węzłów i instalacji ciepłych,
 - ZLB.02-INS.BHP.VVAW.315 Instrukcja BHP przy obsłudze elektronarzędzi,
 - ZLB.02-INS.BHP.VVAW.221 Instrukcja BHP bezpieczna praca przy obsłudze instalacji i urządzeń elektroenergetycznych w węzłach ciepłych i kotłowniach,
 - ZLB.02-INS.BHP.VVAW.212 Instrukcja BHP bezpieczna praca przy ręcznych pracach transportowych,
- znać dokumentację techniczno-ruchową (DTR) obsługiwanych maszyn i urządzeń,
- przygotować niezbędne materiały, sprzęt, narzędzia i pomoce,
- sprawdzić, czy stan techniczny stosowanych maszyn, urządzeń, sprzętu i narzędzi pozwala na bezpieczne podjęcie pracy,
- wypełnić karty kontrolne BHP (w aplikacji AMT),
- zabezpieczyć miejsce wykonywania prac przed dostępem osób niepowołanych,

- zabezpieczyć możliwość uwolnienia niebezpiecznych energii stosując system blokad LOTO w sposób opisany w instrukcji OPD.07-INS.VWAW.18 System blokad armatury odcinającej węzła ciepłego,
- wyznaczyć strefę niebezpiecznej pracy oraz strefy odkładcze.

4) PODSTAWOWE CZYNNOŚCI PO ZAKOŃCZENIU PRACY

- 1) Wyłączyć spod napięcia stosowany sprzęt elektryczny,
- 2) Po zakończeniu pracy należy uporządkować stanowisko pracy, narzędzia odłożyć w miejsce do tego przeznaczone,
- 3) Zdemontować blokady LOTO, jeżeli prace zostały w danym obszarze zakończone,
- 4) Zlikwidować strefy pracy po zakończeniu prac,
- 5) Doprowadzić pomieszczenie do stanu pierwotnego,
- 6) Wyjść i zabezpieczyć pomieszczenie przed możliwością niekontrolowanego wejścia osób nieupoważnionych.

5) ZASADY I SPOSOBY BEZPIECZNEGO WYKONANIA PRACY

- 1) W czasie pracy należy w szczególności:
 - stosować się do poleceń i wskazówek przełożonych, Lidera,
 - zabezpieczać możliwość uwolnienia niebezpiecznych energii stosując blokady LOTO,
 - sprawdzać, czy uruchomienie maszyn lub narzędzi nie stworzy zagrożeń wypadkowych,
 - koncentrować całą swoją uwagę na wykonywanych czynnościach,
 - pracować w tempie odpowiadającym naturalnemu rytmowi pracy,
 - wykonywać prace zlecone przez bezpośredniego przełożonego,
 - składować używane materiały tak, by nie stwarzały zagrożeń wypadkowych,
 - odkładać narzędzia na wyznaczone miejsce,
 - w razie konieczności opuszczenia stanowiska pracy zatrzymać obsługiwane maszyny i wszystkie inne urządzenia, które mogą spowodować zagrożenia,
- 2) Utrzymywać ład i porządek na stanowisku pracy,
- 3) Zabezpieczyć miejsce pracy przed wejściem osób niepowołanych,
- 4) W miejscu wykonywania prac zapewnić dostęp do apteczki pierwszej pomocy,
- 5) Przy wykonywaniu prac stosować się do instrukcji bhp, instrukcji eksploatacyjnych oraz DTR,
- 6) W przypadku prowadzenia prac niebezpiecznych pożarowo zapewnić środki gaśnicze (min. gaśnica proszkowa 2 kg) i prowadzić prace zgodnie z zapisami OPD.06-INS.VWAW.02 BHP przy pracach szczególnie niebezpiecznych oraz z zagrożeniami wypadkowymi w VWAW.
- 7) Stosować się do zapisów Standardów Zarządzania Pracami o Wysokim Ryzyku - Prace Na Wysokości.

6) UWAGI

W razie stwierdzenia jakichkolwiek uszkodzeń czy usterek używanych maszyn lub urządzeń pracownikowi nie wolno podejmować pracy. Należy niezwłocznie powiadomić o tym swojego bezpośredniego przełożonego w celu szybkiej ich likwidacji. Dopiero po upewnieniu się, że zostały one usunięte pracownik może przystąpić do wykonywania zadania.

Każdy zaistniały wypadek przy pracy należy niezwłocznie zgłosić przełożonemu a miejsce pracy, na którym doszło do wypadku, zabezpieczyć przed dostępem osób niepowołanych.

W przypadku konieczności udzielenia pierwszej pomocy należy postępować zgodnie z Instrukcją BHP udzielanie pierwszej pomocy.

Należy meldować przełożonemu o wszelkich innych okolicznościach mogących zagrozić bezpieczeństwu pracowników lub osób postronnych.

W razie wątpliwości, co do stanu bezpieczeństwa pracy, pracownik ma prawo przerwać pracę i zwrócić się do przełożonego o wyjaśnienie sytuacji.

DATA OPRACOWANIA: 2016-06-30

DATA AKTUALIZACJI: 2026-04-07

OPRACOWAŁ:

Robert Owczarek

ZATWIERDZIŁ(BHP):

Paweł Gierwatowski

ZATWIERDZIŁ:

Prezes Zarządu

Paweł Orlof

podpis

podpis

podpis

[Podpisy]
2026-04-09